

ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Формы работы	Периодичность	Ответственный
1. МОНИТОРИНГ		
Уровень физического развития (рост, масса тела и т.д.)	2 раза в год	Воспитатели групп
Уровень физической подготовленности (развитие двигательных умений и навыков)	Сентябрь - май	Воспитатели групп
Диспансеризация	Ноябрь-апрель	Заведующий ДООУ, врачи детской поликлиники № 16
2. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА		
Уточнение списка детей по группам здоровья	Сентябрь	Воспитатели групп
Обеспечение дежурства медперсонала во время проведения спортивных мероприятий	По графику	Заведующая
Медико-педагогический контроль за санитарным состоянием помещений, проведением НОД, закаливания, соблюдением режимов прогулок, питания, двигательной активности.	По плану	Заведующий, медсестра, старший воспитатель
3. ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ		
Ежедневное проведение утренней гимнастики: на воздухе, в помещении	Ежедневно	Воспитатели
Физкультурные занятия в зале (все возрастные группы)	Ранний возраст -1 раз в неделю Старший возраст 2 раза в неделю	Воспитатели
Физкультурные занятия на прогулке (старшая, подготовительные группы)	1 раз в неделю	Воспитатели
Подвижная игра (все группы)	2 раза в день	Воспитатели
Проведение физкультминуток, пальчиковых игр	Ежедневно	Воспитатели
Проведение гимнастики после сна	Ежедневно	Воспитатели
Самостоятельная двигательная активность детей	Ежедневно	Воспитатели
Проведение закаливания	В течение года	Воспитатели
Активный отдых		
Проведение Недели здоровья	1 раз в год	Воспитатели, муз.рук, старший воспитатель
Проведение физкультурных досугов	1 раз в месяц	Воспитатели, муз.рук, старший воспитатель
Проведение спортивных праздников	2 - 3 раза в год	Воспитатели, муз.рук, старший воспитатель
Каникулы (все группы)	Зимние, летние	Воспитатели
4.ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ		
Обеспечение температурного режима, чистоты воздуха	Ежедневно	Воспитатели групп, помощники воспитателя
Ходьба по массажным дорожкам	Ежедневно	Воспитатели групп
Витаминотерапия (все группы) (соки натуральные, фрукты, витаминизация третьего блюда)	Ежедневно	Заведующий, медсестра, воспитатели

		групп, помощники воспитателя
Осмотр детей на педикулез	Ежедневно	Воспитатели групп
Облегченная одежда на физкультурных занятиях	Постоянно	Воспитатели групп
Профилактика гриппа и простудных заболеваний (все группы)	В неблагоприятные периоды	Воспитатели групп
Гигиенические и водные процедуры (умывание, игры с водой, обеспечение чистоты среды)	Ежедневно	Воспитатели групп, помощники воспитателя
5.ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ		
НОД по ОБЖ, валеологии (старший возраст)	По плану	Воспитатели
Уголки здоровья в группах	Постоянно	Воспитатели
Освещение вопросов физического воспитания и оздоровления детей на педагогических советах и родительских собраниях	По плану	Заведующий, старший воспитатель, воспитатели
Привлечение родителей к подготовке и проведению спортивных праздников, физкультурных досугов, Дней здоровья	В течение года	Заведующий, старший воспитатель, воспитатели
Оформление наглядного материала для родителей и воспитателей	В течение года	Воспитатели, старший воспитатель
6. ЗАКАЛИВАНИЕ		
Воздушные ванны (все группы)	После дневного сна	Воспитатели
Босохождение (все группы)	После дневного сна, на физкультурных занятиях в зале, летом на прогулке	Воспитатели
Солнечные ванны – дозированное пребывание на солнце	Май-август	Воспитатели
Облегченная одежда детей (все группы)	В течение дня	Воспитатели
Мытье рук, лица и шеи прохладной водой (все группы)	В течение дня	Воспитатели
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели
ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА		
Нанесение разметки на спортплощадке	Апрель, сентябрь	Завхоз, старший воспитатель
Приобретение нового спортивного инвентаря, ремонт имеющегося	В течение года	Заведующая, завхоз